

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 33 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАРИУПОЛЬ»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
классных руководителей
Протокол от 28.06.2025 № 5

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
Иванова О.В.
от 28.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ № 33
Г.О. МАРИУПОЛЬ»
Коноваленко Е.А.
Приказ от 29.06.2025 №80/1



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
для обучающихся 5-9 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общая характеристика курса

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» на уровне основного общего образования составлена на основе положений и требований к результатам освоения образовательной программы с учетом федеральной рабочей программы воспитания и Концепции преподавания учебного предмета «Спортивные игры», а также:

–Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

–Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31).

–Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704).

–Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным и общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

–Приказа Минпросвещения России от 07.10.2022 № 888 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115».

–Приказа Минпросвещения России от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

–Приказ Минпросвещения России от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

–Устава ГБОУ «СШ № 33 Г.О. МАРИУПОЛЬ» (новая редакция), утвержденного

приказом Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 1 июля 2024 г. № 976;

–Плана внеурочной деятельности основного общего образования ГБОУ «СШ № 33 Г.О. МАРИУПОЛЬ» на 2025-2026 учебный год.

Актуальность программы определяется крайне высоким уровнем патологии здоровья школьников, что указывает на приоритетность решения проблемы здоровья подрастающего поколения для современной школы. Практика показывает, что решить данную проблему одной медицине не под силу. Поэтому в соответствии с государственной политикой часть этой работы обязаны взять на себя образовательные учреждения, в соответствии с Законом об образовании в РФ (ст. 51) и Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996) одним из восьми ключевых направлений воспитательной деятельности названо физическое воспитание и формирование культуры здоровья. Формирование всесторонне развитой личности – важная задача школы. Современные дети и подростки часто не имеют четкого представления о закономерностях процессов, протекающих в их собственном организме, о принципах здорового образа жизни, в том числе, о научных основах труда и отдыха, путях предупреждения, способах поддержания высокого уровня работоспособности, культуре физической деятельности. Они не обладают всеми теми знаниями, значимость которых особенно возросла в настоящее время в связи с увеличением нервно-психических нагрузок и сложной экологической обстановкой. Поэтому так важно, чтобы навыки здорового образа жизни формировались в школе. В обращении президента РФ к Федеральному Собранию одним из важных аспектов в образовании выделено здоровье, поэтому реализация именно этой программы внесёт свою лепту в воспитание здорового образа жизни подрастающего поколения.

Отличительными особенностями и новизной программы «Спортивные игры» является связь теории с практикой, целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному), формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка.

Целью программы является формирование здорового жизненного стиля, и реализация индивидуальных способностей каждого ученика. Реализация программы обеспечивает решение следующих задач:

- формирование у детей мотивационной сферы к физическому развитию, безопасной жизни; профилактика вредных привычек; расширение кругозора школьников в

области физической культуры и спорта;

- формирование культуры проведения свободного времени через включение детей в разнообразные виды деятельности отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств:

- формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа курса «Спортивные игры» разработана для обучающихся 5-9 классов в соответствии с ФГОС ООО и Образовательной программой основного общего образования ГБОУ «СШ №33 Г.О. Мариуполь» на 2025-2026 учебный год.

Курс направлен на удовлетворение индивидуальных запросов учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на овладение умениями организовать здоровье сберегающую жизнедеятельность.

Программа реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности и ориентирована на применение широкого комплекса игровых средств (баскетбол, волейбол, футбол, элементы других игр) для развития универсальных компетенций учащихся.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Цель:** Создание условий для физического, психологического и социального развития личности учащихся, укрепления их здоровья, формирования устойчивых мотивов и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом через овладение основами техники и тактики спортивных игр.

- **Задачи:**

- **Образовательные:** Обучить техническим приемам и тактическим действиям базовых спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол). Дать необходимые теоретические знания о правилах, истории и организации игр.

- **Развивающие:** Развивать физические качества (координацию, быстроту, ловкость, выносливость), мышление, умение анализировать игровые ситуации и принимать решения.

- **Воспитательные:** Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, дисциплинированности, ответственности, уважения к сопернику и правилам игры.

- **Оздоровительные:** Укреплять здоровье, содействовать гармоничному физическому развитию, формировать правильную осанку.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 5-9 классов реализуется в рамках **спортивно-оздоровительного направления** и является неотъемлемой частью образовательной программы основного общего образования ГБОУ «СШ №33 Г.О. Мариуполь» на 2025-2026 учебный год.

1. Нормативная основа реализации курса:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО);
- Основная образовательная программа основного общего образования образовательного учреждения;
- План внеурочной деятельности образовательного учреждения на 2025-2026 учебный год;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 1.2.3685-21).

2. Сроки и объем реализации:

Программа рассчитана на **5 лет** обучения (с 5 по 9 класс). Общий объем курса составляет **170 часов**:

- 5 класс — 34 часа (1 час в неделю);
- 6 класс — 34 часа (1 час в неделю);
- 7 класс — 34 часа (1 час в неделю);
- 8 класс — 34 часа (1 час в неделю);
- 9 класс — 34 часа (1 час в неделю).

3. Взаимосвязь с другими компонентами образовательной программы:

Курс «Спортивные игры» тесно интегрирован со следующими предметными областями и учебными дисциплинами:

- **Физическая культура:** Углубляет и расширяет содержание учебного предмета «Физическая культура», обеспечивая отработку технических элементов и тактических действий в игровой форме. Способствует развитию физических качеств, умений и навыков, предусмотренных программой по физической культуре.
- **Биология:** Способствует пониманию учащимися влияния систематических занятий физическими упражнениями на организм человека, процессов укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
- **ОБЗР:** Формирует навыки безопасного поведения во время занятий физической культурой и спортом, а также в повседневной жизни. Воспитывает ответственное отношение к сохранению жизни и здоровья.
- **История и обществознание:** Способствует пониманию роли физической культуры и спорта в жизни общества, их исторического и социального значения.

4. Ценностные ориентиры и воспитательный потенциал:

Курс направлен на достижение личностных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы, таких как:

- Формирование ценностей здорового и безопасного образа жизни;
- Развитие коммуникативной компетентности, навыков сотрудничества и работы в команде;
- Воспитание волевых качеств, дисциплинированности, целеустремленности и ответственности;
- Формирование уважительного отношения к сопернику, правилам игры и судейским решениям.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа курса «Спортивные игры» предусматривает использование разнообразных форм организации занятий, направленных на реализацию системно-деятельностного подхода, учет возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, а также на создание условий для их гармоничного развития.

Основные формы проведения занятий:

1. Групповые тренировочные занятия.

○ **Описание:** Основная форма организации учебного процесса. Занятия проводятся со всей учебной группой и направлены на освоение, закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

○ **Содержание:** Построение занятия традиционно включает вводную (разминку), основную (изучение нового материала, совершенствование умений и навыков) и заключительную (восстановление, подведение итогов) части. В рамках основной части широко применяются **подводящие и специальные упражнения, игровые задания, эстафеты, подвижные игры** с элементами спортивных игр.

2. Индивидуальные занятия и занятия в малых группах (подгруппах).

○ **Описание:** Данная форма используется для ликвидации пробелов в освоении технических элементов, для коррекции ошибок, а также для работы с одаренными детьми с целью углубленного освоения сложных тактических комбинаций.

○ **Содержание:** Тренер-преподаватель работает с 1-3 обучающимися, уделяя персональное внимание технике выполнения приема, оказывая точечную помощь и давая индивидуальные рекомендации.

3. Контрольные занятия (зачеты, тестирование).

- **Описание:** Форма проведения, направленная на оценку уровня освоения программного материала, динамики развития физических качеств и сформированности универсальных учебных действий.

- **Содержание:** Проводятся в конце изучения крупного раздела или темы. Включают в себя сдачу контрольных нормативов по технической подготовке (например, точность передач, количество попаданий в кольцо с определенной дистанции), оценку тактического мышления в игровых ситуациях, а также теоретические опросы по правилам игр и технике безопасности.

4. **Внутригрупповые и внутришкольные соревнования (турниры, праздники).**

- **Описание:** Являются стимулирующей и мотивационной формой организации занятий. Позволяют учащимся применить полученные знания, умения и навыки в условиях, максимально приближенных к соревновательным, развивают стрессоустойчивость и волю к победе.

- **Содержание:** Организация мини-турниров по баскетболу (3x3), волейболу (4x4), футболу (в малых составах), «Веселых стартов» с элементами спортивных игр. Соревнования могут быть как личными, так и командными.

5. **Теоретические занятия (беседы, инструктажи, просмотр и анализ видеоматериалов).**

- **Описание:** Проводятся в аудиторной или нестандартной обстановке (например, на спортивной площадке). Направлены на получение учащимися необходимых теоретических знаний.

- **Содержание:** Беседы по истории видов спорта, основам правил, гигиене занятий физической культурой, профилактике травматизма. Обсуждение и анализ видеозаписей игр профессиональных команд с разбором технико-тактических действий. Инструктажи по технике безопасности.

6. **Самостоятельная работа обучающихся.**

- **Описание:** Форма организации деятельности, направленная на развитие самостоятельности и ответственности учащихся. Выполняется по заданию и при методической поддержке педагога.

- **Содержание:** Подготовка сообщений и презентаций о выдающихся спортсменах или спортивных событиях, составление комплексов упражнений для разминки или развития specific физических качеств, судейство учебных игр, ведение дневника самоконтроля.

Преимущества используемых форм:

- **Комплексность:** Сочетание различных форм позволяет обеспечить разностороннее воздействие на личность учащегося.
- **Гибкость:** Формы могут адаптироваться под уровень подготовленности группы, материально-техническую базу и временные рамки.
- **Практическая ориентированность:** Все формы работы, включая теоретические, направлены на практическое применение знаний и навыков в игровой деятельности.
- **Мотивация:** Разнообразие форм поддерживает высокий интерес учащихся к занятиям на протяжении всего курса обучения.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5 КЛАСС (34 часа)

1. Введение (1 час)

Теория: Знакомство с программой курса. Инструктаж по технике безопасности на занятиях спортивными играми. Правила поведения в спортивном зале. Гигиенические требования. История возникновения и развития баскетбола, волейбола, футбола.

2. Баскетбол (12 часов)

Теория: Основные правила игры в баскетбол. Понятие о стойке, перемещениях, ведении мяча.

Практика:

- Стойка баскетболиста. Перемещения (приставными шагами, лицом и спиной вперед)
- Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении
- Ведение мяча правой и левой рукой по прямой, с изменением направления
- Бросок мяча двумя руками от груди с места
- Подвижные игры: «Гонка мячей», «Мяч капитану»
- Учебная игра по упрощенным правилам (мини-баскетбол)

3. Волейбол (10 часов)

Теория: Основные правила игры в волейбол. Техника безопасности при игре в волейбол.

Практика:

- Стойка волейболиста. Перемещения
- Нижняя прямая подача (с расстояния 3-4 метра от сетки)
- Прием и передача мяча снизу двумя руками над собой и вперед
- Передача мяча сверху двумя руками над собой
- Подвижная игра «Пионербол» с элементами волейбола
- Упражнения у стены: отработка передачи мяча

4. Футбол (8 часов)

Теория: Основные правила игры в футбол. Техника безопасности.

Практика:

- Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы
- Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой
- Ведение мяча по прямой с изменением направления
- Удар по воротам на точность
- Подвижные игры: «Футбольные салки», «Передал и беги»
- Игра в футбол по упрощенным правилам на маленькой площадке

5. Контрольные испытания и игры (3 часа)

- Сдача контрольных нормативов по технической подготовке
- Участие в внутригрупповых соревнованиях
- Судейство учебных игр

6 КЛАСС (34 часа)

1. Введение (1 час)

Теория: Повторение правил техники безопасности. Личная гигиена спортсмена. Влияние занятий спортивными играми на организм подростка.

2. Баскетбол (12 часов)

Теория: Правила 3 секунд, 5 секунд. Жесты судей.

Практика:

- Совершенствование изученных приемов
- Бросок мяча одной рукой от плеча с места
- Ведение мяча с изменением высоты отскока
- Вырывание и выбивание мяча
- Учебная игра 3×3, 4×4 с заданием
- Комбинации: «передача-рывок»

3. Волейбол (10 часов)

Теория: Современное развитие волейбола. Роль российских спортсменов в мировом волейболе.

Практика:

- Верхняя прямая подача
- Прием мяча от сетки
- Передача мяча сверху двумя руками вперед-вверх
- Нападающий удар по ходу разбега (ознакомление)
- Игра по упрощенным правилам через сетку

- Упражнения в тройках: прием-передача-удар

4. Футбол (8 часов)

Теория: Тактика игры в защите. Понятие о позиционной игре.

Практика:

- Удар внутренней частью подъема
- Обманные движения (финты)
- Остановка мяча грудью
- Игра головой (ознакомление)
- Тактические упражнения: взаимодействие в парах, тройках
- Игра в «квадрате» 4×2, 5×2

5. Контрольные испытания и игры (3 часа)

- Контроль техники владения мячом
- Сдача нормативов по физической подготовке
- Учебно-тренировочные игры с заданиями

7 КЛАСС (34 часа)

1. Введение (1 час)

Теория: Профилактика травматизма. Самоконтроль при занятиях спортом. Значение разминки.

2. Баскетбол (11 часов)

Теория: Тактика нападения. Системы защиты.

Практика:

- Бросок мяча в движении
- Действия защитника (стойка, перемещение)
- Передача мяча в движении одной рукой от плеча
- Бросок мяча после ведения
- Учебная игра с заданием: зонная защита
- Быстрый прорыв (отработка элементов)

3. Волейбол (11 часов)

Теория: Современные правила волейбола. Система подсчета очков.

Практика:

- Прием мяча, отраженного сеткой
- Верхняя подача на точность
- Атакующие действия у сетки
- Групповые действия: страховка
- Игра в защите: «уголки»

- Учебная игра 6×6 с элементами судейства

4. Футбол (9 часов)

Теория: Тактика стандартных положений. Угловой удар, штрафной удар.

Практика:

- Удар по летящему мячу
- Отбор мяча (перехват, tackling)
- Игра вратаря (ловля, отбивание мяча)
- Тактические комбинации: «стенка», «скрещивание»
- Стандартные положения: розыгрыш угловых, штрафных
- Двусторонняя учебная игра

5. Контрольные испытания и игры (2 часа)

- Тестирование технической подготовленности
- Соревнования по круговой системе
- Анализ игровой деятельности

8 КЛАСС (34 часа)

1. Введение (1 час)

Теория: Спортивная этика. Психологическая подготовка спортсмена.

2. Баскетбол (11 часов)

Теория: Тактика против зонной защиты. Индивидуальные тактические действия.

Практика:

- Штрафной бросок
- Действия в нападении против зонной защиты
- Бросок крюком
- Персональная опека
- Учебная игра с анализом тактических схем
- Комбинации: «заслон», «наведение»

3. Волейбол (11 часов)

Теория: Современные тенденции развития волейбола. Роль либеро.

Практика:

- Групповые действия в защите
- Прием силовой подачи
- Атакующие комбинации: «взлет», «обратный пас»
- Блокирование (индивидуальное и групповое)
- Специальные упражнения для развития прыгучести
- Учебная игра с судейством

4. Футбол (9 часов)

Теория: Тактические схемы игры. Системы 4-4-2, 4-3-3.

Практика:

- Длинные передачи
- Игра в ограниченном пространстве
- Тактика игры в обороне
- Взаимодействие линии защиты и нападения
- Стандартные положения с тактическими вариантами
- Двусторонняя игра на большом поле

5. Контрольные испытания и игры (2 часа)

- Контроль тактической подготовленности
- Турнир между классами
- Судейская практика

9 КЛАСС (34 часа)

1. Введение (1 час)

Теория: Организация спортивных мероприятий. Основы судейства.

2. Баскетбол (10 часов)

Теория: Анализ игр профессиональных команд. Современный баскетбол.

Практика:

- Совершенствование технико-тактического мастерства
- Комбинации в нападении: «тройка», «восьмерка»
- Прессинг по всей площадке
- Учебная игра с полным судейством
- Разбор и анализ игровых ситуаций
- Судейская практика

3. Волейбол (10 часов)

Теория: Подготовка волейболистов высокого класса. Методика тренировки.

Практика:

- Сложные тактические комбинации
- Прием нападающего удара
- Групповые действия в нападении
- Учебная игра с заданиями на тактику
- Специальная физическая подготовка
- Судейская практика

4. Футбол (10 часов)

Теория: Профессиональный футбол. Тактика игры против различных систем.

Практика:

- Совершенствование технических приемов
- Тактика игры против обороны «в линию»
- Индивидуальные тактические действия
- Игра в неравных составах
- Стандартные положения с нестандартными розыгрышами
- Двусторонняя игра с анализом

5. Контрольные испытания и игры (3 часа)

- Итоговое тестирование
- Организация и проведение турнира
- Анализ спортивных результатов
- Награждение победителей

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Формирование ответственного отношения к учению, готовности к саморазвитию.
- Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению; освоение социальных норм и правил поведения в команде.
- Формирование коммуникативной компетентности в общении со сверстниками в процессе игровой деятельности.
- Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Умение самостоятельно определять цели своего обучения, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности (при постановке личных спортивных целей).
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные.
- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе.
- Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (для просмотра и анализа игр).

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **5 класс:** Знать правила ТБ. Уметь выполнять основные технические приемы баскетбола, волейбола и футбола в стандартных условиях.

- **6 класс:** Уметь выполнять основные технические приемы в условиях игровой деятельности. Знать основные правила игр.
- **7 класс:** Уметь применять изученные технические приемы и тактические действия в учебной игре.
- **8 класс:** Уметь взаимодействовать с партнерами в нападении и защите. Знать основы судейства.
- **9 класс:** Владеть основами технико-тактических взаимодействий. Уметь судить учебную игру.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС**

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание | Основные виды деятельности | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|-------------------------------|--|-------------------------|--|--|---|
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | Правила поведения в зале. Инструктаж по ТБ. | Беседа, практический инструктаж. | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktsi-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол | 11 | Основы техники: стойка, перемещения, ведение, передачи, бросок. | Отработка элементов, эстафеты, учебные игры 2х2, 3х3. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 3 | Волейбол | 10 | Стойка, перемещения, нижняя подача, прием и передача снизу и сверху. | Упражнения у стенки, в парах, «Пионербол». | https://multiurok.ru/files/metodika-prepodavaniia-voleibola-v-5-klasse.html?ysclid=mhge2ovttz191807320 |
| 4 | Футбол | 8 | Удары, остановка мяча, ведение. | Ведение вокруг стоек, удары по воротам, игра в «квадрате». | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 5 | Контрольные нормативы и игры | 4 | Зачет по технике, учебные игры. | Выполнение нормативов, мини-турниры. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ | | 34 | | | |

| | | |
|--------------|--|--|
| ПО ПРОГРАММЕ | | |
|--------------|--|--|

6 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание | Основные виды деятельности | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|-------------------------------------|--|------------------|---|--|---|
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | Повторение правил ТБ. Цели и задачи на год. | Беседа, опрос. | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktsiy-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол | 11 | Совершенствование техники. Бросок одной рукой, действия в защите. | Подвижные игры, учебные игры 3х3, 4х4. | Баскетбол: тактика игры. 5-6 классы |
| 3 | Волейбол | 10 | Верхняя подача, нападающий удар (ознакомление). | Поддачи на точность, упражнения в тройках. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 4 | Футбол | 8 | Удары головой, финты, тактика в тройках. | Игра в «квадрате», стандартные положения. | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 5 | Контрольные нормативы и игры | 4 | Зачет по технике, учебные игры. | Сдача нормативов, судейство. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | | | |

7 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание | Основные виды деятельности | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|------------------------|--|------------------|---|--|---|
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | Инструктаж. Постановка личных целей на год. | Анкетирование, дискуссия. | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/11/29/vvodnyy-instrukтаж-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол | 10 | Бросок в прыжке, защитные стойки, быстрый прорыв. | Учебные игры 4х4, 5х5, работа в зонах. | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/planirovanie/mietodichieskaia-razrabotka-razdiela-uchiebnoi-programmy-basketbol-po-fizichieskoi-kul-turie-v-7-klassie?ysclid=mhgff7ori2311554626 |
| 3 | Волейбол | 10 | Комбинации: первая передача, передача на удар. | Связка «прием-передача-удар», игра 6х6. | Методические рекомендации по подготовке юных волейболистов на уроках физической культуры. 5-9 классы |
| 4 | Футбол | 9 | Отбор мяча, игра вратаря, стандарты. | Двусторонние игры, розыгрыш угловых, пенальти. | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 5 | Контрольные нормативы и игры | 4 | Итоговый зачет, турнир. | Судейство, организация турнира. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ | | 34 | | | |

| | | |
|--------------|--|--|
| ПО ПРОГРАММЕ | | |
|--------------|--|--|

8 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание | Основные виды деятельности | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|-------------------------------------|--|------------------|---|--|---|
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | Профилактика травматизма. | Круглый стол, решение кейсов. | https://nsportal.ru/sport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktsiy-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол | 10 | Действия против зонной защиты, штрафной бросок. | Двусторонние игры, разбор тактических схем. | Методическая разработка по баскетболу 5-9 класс: методические материалы на Инфоурок |
| 3 | Волейбол | 10 | Групповая защита (страховка), смена атаки. | Упражнения на блок, игра бхб | Методические рекомендации по подготовке юных волейболистов на уроках физической культуры. 5-9 классы |
| 4 | Футбол | 9 | Взаимодействие линий, тактические построения. | Двусторонние игры, тактические занятия на доске. | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 5 | Контрольные нормативы и игры | 4 | Турнир между классами. | Организация и проведение соревнований. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | | | |

9 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | Основное содержание | Основные виды деятельности | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|-------------------------------------|--|------------------|--|---|---|
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | Итоговый инструктаж. Правила судейства. | Тестирование, практикум по судейству. | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktazh-po-merambezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол | 19 | Комбинации в нападении, совершенствование техники. | Двусторонние игры, судейство. | Методическая разработка по баскетболу 5-9 класс: методические материалы на Инфоурок |
| 3 | Волейбол | 10 | Комбинации в защите и нападении. | Специализированные упражнения, игры. | Методические рекомендации по подготовке юных волейболистов на уроках физической культуры. 5-9 классы |
| 4 | Футбол | 10 | Тактика против различных систем. | Двусторонние игры, анализ. | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 5 | Контрольные нормативы и игры | 4 | Итоговый турнир. | Полная организация турнира силами учащихся. | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | | | |

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5-А КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|----------|--|------------------|--------------------|---------------------|--|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktazh-po-merambezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол. Стойка и перемещения. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/mietodichieskii-e-riekomiendatsii-baskietbol.html?ysclid=mhgft2jw6554582687 |
| 3 | Баскетбол. Ловля и передача мяча. | 1 | 0 | 0 | https://tasusport.yam.sportsng.ru/media/2018/06/26/1240844355/basketboltm.pdf http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/15891/2/2021luhanin.pdf |
| 4 | Баскетбол. Ведение мяча. | 1 | 0 | 0 | https://tasusport.yam.sportsng.ru/media/2018/06/26/1240844355/basketboltm.pdf http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/15891/2/2021luhanin.pdf |
| 5 | Баскетбол. Бросок мяча. | 1 | 0 | 0 | https://tasusport.yam.sportsng.ru/media/2018/06/26/1240844355/basketboltm.pdf http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/15891/2/2021luhanin.pdf |

| | | | | | |
|----|----------------------------------|---|---|---|---|
| 6 | Баскетбол. Комбинации элементов. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/basketbol-kombinatsii-iz-osvoennykh-elementov-tekh.html?ysclid=mhg7o4wgmc784115953 |
| 7 | Баскетбол. Подвижные игры. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/konspekt-uroka-dlya-pyatogo-klassa-podvizhnye-igry-v-razdele-basketbol-uchebnye-kartochki-s-opisaniem-igr-4658040.html?ysclid=mhg7lcwru370029837 |
| 8 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/conspect/261476/ |
| 9 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/conspect/261476/ |
| 10 | Баскетбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/conspect/261476/ |
| 11 | Баскетбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/conspect/261476/ |
| 12 | Баскетбол. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/conspect/261476/ |
| 13 | Волейбол. Стойка и перемещения. | 1 | 0 | 0 | Методические рекомендации по обучению техническим приемам в волейболе для учащихся 3-6 классов.pdf |
| 14 | Волейбол. Нижняя прямая подача. | 1 | 0 | 0 | http://www.shkolasavina.ru/treneram/metodicheskaya-literatura.html |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|
| 15 | Волейбол. Прием и передача мяча снизу. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/osnovnie_elementi_igri_vol_ejbol_5_klass_174052.html?ysclid=mhg85zhbh0764688560 |
| 16 | Волейбол. Прием и передача мяча снизу. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/osnovnie_elementi_igri_vol_ejbol_5_klass_174052.html?ysclid=mhg85zhbh0764688560 |
| 17 | Волейбол. Передача мяча сверху. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/urok_volejbol_peredacha_m_yacha_sverhu_dvumya_rukami_125708.html?ysclid=mhg8eurj3i475206261 |
| 18 | Волейбол. Передача мяча сверху. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/urok_volejbol_peredacha_m_yacha_sverhu_dvumya_rukami_125708.html?ysclid=mhg8eurj3i475206261 |
| 19 | Волейбол. Комбинация элементов. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/osnovnie_elementi_igri_vol_ejbol_5_klass_174052.html?ysclid=mhg8jcy5gt955470448 |
| 20 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/ |
| 21 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/conspect/261446/ |
| 22 | Волейбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/conspect/261446/ |

| | | | | | |
|----|--------------------------|---|---|---|---|
| 23 | Футбол. Удар по мячу. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/05/10/razdel-futbol-plan-konspekt-uroka-tehnika-vypolneniya |
| 24 | Футбол. Остановка мяча. | 1 | 0 | 0 | https://www.vgifk.ru/sites/default/files/docs/semenov_e.n._ostanovka_myacha.pdf |
| 25 | Футбол. Ведение мяча. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/10/18/tehnologicheskaya-karta-uroka-metodicheskaya-razrabotka |
| 26 | Футбол. Удар по воротам. | 1 | 0 | 0 | https://lib.kgmtu.ru/wp-content/uploads/no-category/1381t.pdf |
| 27 | Футбол. Подвижные игры. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/04/06/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-igry-v |
| 28 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/04/06/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-igry-v |
| 29 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/04/06/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-igry-v |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|---|
| 30 | Футбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2023/04/06/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-igry-v |
| 31 | Контрольные нормативы и игры. Баскетбол. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/03/02/kontrolno-perevodnye-normativy-dlya-programmy-po |
| 32 | Контрольные нормативы и игры. Волейбол. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/kontrolnoizmeritelnie-materiali-po-voleybolu-dlya-klassa-422253.html?ysclid=mhg9fydrae150211846 |
| 33 | Контрольные нормативы и игры. Футбол. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/kontrol-no-pierievodnye-normativy-po-futbolu.html?ysclid=mhg9i7v6fs17902069 |
| 34 | Контрольные нормативы и игры. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 | |

6 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|----------|---|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktazh-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол. Совершенствование передач и ведения. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/sovershenstvovanie-tekhniki-vedeniia-i-peredachi-m.html?ysclid=mhg9zkl0dp8618477 |
| 3 | Баскетбол. Бросок одной рукой от плеча. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/12/09/metodicheskaya-razrabotka-uroka-brosok-myacha-v |
| 4 | Баскетбол. Бросок одной рукой. Закрепление. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/obuchenie-brosku-i-peredachi-basketbolnogo-miacha.html?ysclid=mhga42d9tb854054195 |
| 5 | Баскетбол. Ведение с изменением высоты отскока. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/uroka-po-fizicheskoi-kulture-v-6-klasse-razdel-bas.html?ysclid=mhga4y176z160034745 |
| 6 | Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча. | 1 | 0 | 0 | https://videouroki.net/razrabotki/basketbol-vyryvaniie-i-vybivaniie-miacha.html?ysclid=mhga62h2vg274161598 |
| 7 | Баскетбол. Тактические комбинации. | 1 | 0 | 0 | https://edu.tatar.ru/upload/storage/org520 |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|
| | | | | | 6/files/27(1).pdf |
| 8 | Баскетбол. Учебная игра 3х3. | 1 | 0 | 0 | https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/pravila_igri_v_basketbol_3h_3_161534.html?ysclid=mhga7ys9u9346250749 |
| 9 | Баскетбол. Учебная игра 4х4. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/06/22/metodicheskaya-razrabotka-po-predmetu-fizicheskaya |
| 10 | Баскетбол. Судейские жесты. | 1 | 0 | 0 | https://elar.uspu.ru/bitstream/ru-uspu/1994/1/978-5-8050-0390-6_2010.pdf?ysclid=mhgaa6jcenn762545383 |
| 11 | Баскетбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/otsienivaniie-na-urokakh-baskietbola-kontrol-nyi-1.html?ysclid=mhgab8d87m246662835 |
| 12 | Баскетбол. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/otsienivaniie-na-urokakh-baskietbola-kontrol-nyi-1.html?ysclid=mhgab8d87m246662835 |
| 13 | Волейбол. Верхняя прямая подача. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/04/24/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-verhney |
| 14 | Волейбол. Верхняя подача. Закрепление. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/04/24/metodicheskaya-razrabotka-metodika-obucheniya-verhney |
| 15 | Волейбол. Прием мяча от сетки. | 1 | 0 | 0 | Методические рекомендации по обу |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| | | | | | чению техническим приемам в волейболе для учащихся 3-6 классов.pdf |
| 16 | Волейбол. Передача вперед-вверх. | 1 | 0 | 0 | Методические рекомендации по обучению техническим приемам в волейболе для учащихся 3-6 классов.pdf |
| 17 | Волейбол. Нападающий удар (ознакомление). | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/conspect/262454/ |
| 18 | Волейбол. Комбинации в тройках. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/elektronniy-obrazovatelnyy-resurs-metodicheskaya-razrabotka-uroka-po-uchebnomu-predmetu-fizicheskaya-kultura-v-klasse-po-teme-ra-2013511.html?ysclid=mhgaicy7y3624925153 |
| 19 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urokfizichieskoikulturyv6klassievolieiboluchiebnaiaighra?ysclid=mhgaj9qd8z991630726 |
| 20 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urokfizichieskoikulturyv6klassievolieiboluchiebnaiaighra?ysclid=mhgaj9qd8z991630726 |
| 21 | Волейбол. История волейбола. | 1 | 0 | 0 | https://videouroki.net/razrabotki/istoriia-volieibola-osnovnyie-pravila-ighry-tiekhnika-biezopasnosti-osnovnyie-pr.html?ysclid=mhgakd9tby383262346 |
| 22 | Волейбол. Контроль навыков. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 23 | Футбол. Удар внутренней частью подъема. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2020/11/23/konspekt-zanyatiya-sektsii-futbol-vypolnenie |
| 24 | Футбол. Обманные движения (финты). | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/obmannye-dvizheniya-v-futbole-5061954.html?ysclid=mhgand9xxs373234959 |
| 25 | Футбол. Остановка мяча грудью. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/futbol-vidy-ostanovok-miacha-noghoi-ghrud-iu-uchiebnaia-ighra?ysclid=mhgao27vvx920655955 |
| 26 | Футбол. Игра головой (ознакомление). | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/obucheniya-tehniki-udara-golovoy-v-futbole-2485534.html?ysclid=mhgap0yoqz416494675 |
| 27 | Футбол. Тактика в парах и тройках. | 1 | 0 | 0 | https://perewerzeva.ucoz.ru/Documents/Vneuroch_deyat/vneuroch_deyatelnost_07.pdf |
| 28 | Футбол. Игра в «квадрате». | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 29 | Футбол. Стандартные положения. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/index.php/files/teoreticheski-material-dlia-5-6-klassov-po-teme-f.html?ysclid=mhgauf1zea563891743 |
| 30 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/index.php/files/teoreticheski-material-dlia-5-6-klassov-po-teme-f.html?ysclid=mhgauf1zea563891743 |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|---|
| 31 | Контрольные нормативы и игры. Баскетбол. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/kompleks-uchebnykh-normativov-po-fizicheskoi-kultu.html?ysclid=mhgawcd794795377048 |
| 32 | Контрольные нормативы и игры. Волейбол. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/materialy-dlya-roditelei/library/2014/01/03/kontrolnye-normativy-po-voleybolu |
| 33 | Контрольные нормативы и игры. Футбол. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/kontrol-no-pierievodnyie-normativy-po-futbolu.html?ysclid=mhgay2lsn8169073435 |
| 34 | Контрольные нормативы и игры. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 | |

7 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|----------|--|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktszh-po-meram-bezopasnosti-dlya |
| 2 | Баскетбол. Бросок мяча в движении. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/basketbol-brosok-v-dvizhenii-2217076.html?ysclid=mhgbdln2c275883186 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Баскетбол. Действия защитника. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/basketbol-tehnika-zaschiti-individualnie-zaschitnie-deystviya-igroka-1843526.html?ysclid=mhgbf25u1d357955066 |
| 4 | Баскетбол. Передача одной рукой от плеча. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-po-obucheniyu-tehnike-peredache-myacha-odnoy-rukoy-ot-plecha-v-basketbole-981460.html?ysclid=mhgbfr6hix481270680 |
| 5 | Баскетбол. Бросок мяча после ведения. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 6 | Баскетбол. Тактика нападения. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 7 | Баскетбол. Тактика защиты. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 8 | Баскетбол. Быстрый прорыв. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 9 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 10 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 11 | Баскетбол. Контроль тактики. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 12 | Волейбол. Прием мяча, отраженного сеткой. | 1 | 0 | 0 | https://nvsu.ru/ru/Intellekt/2316/2206_Posobie_Pashhenko_A.YU._Krasnikova_O.S._Metod_osnovy_obucheniya_tekhnicheskimi_priemami_v_volejbole_red.pdf?ysclid=mhgbivyx6h578261647 |
| 13 | Волейбол. Верхняя подача на точность. | 1 | 0 | 0 | https://nvsu.ru/ru/Intellekt/2316/2206_Posobie_Pashhenko_A.YU._Krasnikova_O.S._Metod_osnovy_obucheniya_tekhnicheskimi_priemami_v_volejbole_red.pdf?ysclid=mhgbivyx6h578261647 |
| 14 | Волейбол. Атакующие действия у сетки. | 1 | 0 | 0 | https://dspace.tltsu.ru/bitstream/123456789/2982/1/Chernova_EUMI_Z.pdf |
| 15 | Волейбол. Групповые действия: страховка. | 1 | 0 | 0 | Тема: Волейбол. Страховка индивидуальные групповые и командные тактические действия в нападении и защите. - физкультура, уроки |
| 16 | Волейбол. Игра в защите: «уголки». | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/tema-voliebol-strakhovka-individualnyie-ghruppovyyie-i-komandnyie- |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| | | | | | takticheskiye-diestviya-v-napadenii-i-zashchite?ysclid=mhgb1g0ckw449555446 |
| 17 | Волейбол. Современные правила. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/pravila-igri-v-volleybol-3528429.html?ysclid=mhgbml74hs141888008 |
| 18 | Волейбол. Связка «прием-передача-удар». | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-volleybol-kombinacii-iz-osvoennih-elementov-priyom-peredacha-udar-igra-po-uproschyonnim-pravilam-2646599.html?ysclid=mhgbnbm1bo980047753 |
| 19 | Волейбол. Учебная игра 6х6. | 1 | 0 | 0 | metod_ehkprofkis_volejbol_astakhova_kr_akhmalev_stre.pdf |
| 20 | Волейбол. Учебная игра 6х6. | 1 | 0 | 0 | metod_ehkprofkis_volejbol_astakhova_kr_akhmalev_stre.pdf |
| 21 | Волейбол. Анализ игровой деятельности. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 22 | Футбол. Удар по летящему мячу. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/urok-po-futbolu-sovershenstvovanie-udara-po-nepodvizhnomu-i-katyaschemusya-myachu-vedeniya-myacha-v-klasse-1739912.html?ysclid=mhgbppg2q776708 |

| | | | | | |
|----|---------------------------------|---|---|---|---|
| | | | | | 7416 |
| 23 | Футбол. Отбор мяча. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskaya-kultura-klass-futbol-otbor-myacha-u-sopernika-vibivanie-nalozheniem-stopi-na-myach-2976637.html?ysclid=mhgbr577j4992436316 |
| 24 | Футбол. Игра вратаря. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/mietodichieskaia-riekomiendatsiia-na-tiemu-tiekhnika-ighry-vrataria-mietodika-obuchieniia-i-soviershienstvovaniia-trienier-priepodavatiel-matsiuk-s-g?ysclid=mhgbtrud1a386679714 |
| 25 | Футбол. Тактические комбинации. | 1 | 0 | 0 | Футбол. Отработка тактических игровых комбинаций. - физкультура, уроки |
| 26 | Футбол. Стандартные положения. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizichieskoi_kul_turie_7_klass_tiema_futbol?ysclid=mhgbvm6tuh495554512 |
| 27 | Футбол. Тактика защиты. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-futbolu-taktika-zaschiti-klass-1241783.html?ysclid=mhgbzmiw9f400870551 |
| 28 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizichieskoi_kul_turie_7_klass_tiema_futbol?ysclid=mhgc14o79j8273543 |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|---|
| 29 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizichieskoi_kul_turie_7_klass_tiema_futbol?ysclid=mhgc14o79j8273543 |
| 30 | Футбол. Контроль тактики. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 31 | Контрольные нормативы и игры. Тестирование. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 32 | Контрольные нормативы и игры. Турнир. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 33 | Контрольные нормативы и игры. Турнир. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 34 | Контрольные нормативы и игры. Анализ. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |

8 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|--|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktszh-po-meram-bezopasnosti-dlya |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 2 | Баскетбол. Штрафной бросок. | 1 | 0 | 0 | https://school644.spb.ru/eo/fi_8.pdf?ysclid=mhgcuylzhje438361645 |
| 3 | Баскетбол. Действия против зонной защиты. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodichka-po-basketbolu-igra-protiv-zonnoj-zashity-v-basketbole-15-17-let-5460064.html?ysclid=mhgcvmiily325107563 |
| 4 | Баскетбол. Бросок крюком. | 1 | 0 | 0 | https://kpfu.ru/staff_files/F_873361698/UCHEBNOE_POSOBIE_PO_BASKETBOLU_kopiya.pdf |
| 5 | Баскетбол. Персональная опека. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-basketbolupersonalnaya-opeka-457850.html?ysclid=mhgcyoxc6p348880634 |
| 6 | Баскетбол. Тактические комбинации. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/20/metodicheskoe-posobie-shemy-takticheskikh-kombinatsiy-v |
| 7 | Баскетбол. Тактические комбинации. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/20/metodicheskoe-posobie-shemy-takticheskikh-kombinatsiy-v |
| 8 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/metodicheskaja-razrabotka-uroka-fizicheskoi-kult-1.html?ysclid=mhgd0cm6kt636533532 |
| 9 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/metodicheskaja-razrabotka-uroka-fizicheskoi-kult-1.html?ysclid=mhgd0cm6kt636533532 |
| 10 | Баскетбол. Анализ игр. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 11 | Баскетбол. Судейская практика. | 1 | 0 | 0 | https://elar.uspu.ru/bitstream/ru-uspu/1994/1/978-5-8050-0390- |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| | | | | | 6_2010.pdf?ysclid=mhgd1wwj6c305451308 |
| 12 | Волейбол. Групповая защита (страховка). | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/tiem-a-volieibol-strakhovka-individual-nyie-ghruppovyie-i-komandnyie-taktichieskiie-dieistviia-v-napadienii-i-zashchitie?ysclid=mhgd2qpqv858921629 |
| 13 | Волейбол. Прием силовой подачи. | 1 | 0 | 0 | https://volley.ru/assets/files/documents/497/2825_document.pdf?ysclid=mhgd3krymk615098808 |
| 14 | Волейбол. Атакующие комбинации. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2025/02/23/metodicheskaya-razrabotka-po-voleybolu-metodika |
| 15 | Волейбол. Блокирование. | 1 | 0 | 0 | https://videouroki.net/razrabotki/mietodichieskaia-razrabotka-po-tiemie-volieibol-tiekhnika-priiema-i-pieriedachi-.html?ysclid=mhgd4zul1f78642628 |
| 16 | Волейбол. Блокирование. | 1 | 0 | 0 | https://videouroki.net/razrabotki/mietodichieskaia-razrabotka-po-tiemie-volieibol-tiekhnika-priiema-i-pieriedachi-.html?ysclid=mhgd4zul1f78642628 |
| 17 | Волейбол. Специальная подготовка. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/11/15/metodicheskaya-razrabotka-voleybol |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|
| 18 | Волейбол. Современные тенденции. Роль либеро. | 1 | 0 | 0 | https://moluch.ru/th/4/archive/25/562 |
| 19 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-razdela-obrazovatelnoy-programmi-v-klasse-volleybol-3598393.html?ysclid=mhgd793uem928461664 |
| 20 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-razdela-obrazovatelnoy-programmi-v-klasse-volleybol-3598393.html?ysclid=mhgd793uem928461664 |
| 21 | Волейбол. Анализ командных действий. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 22 | Футбол. Длинные передачи. | 1 | 0 | 0 | https://lib.kgmtu.ru/wp-content/uploads/no-category/1381t.pdf |
| 23 | Футбол. Игра в ограниченном пространстве. | 1 | 0 | 0 | https://lib.kgmtu.ru/wp-content/uploads/no-category/1381t.pdf |
| 24 | Футбол. Тактика игры в обороне. | 1 | 0 | 0 | https://lib.kgmtu.ru/wp-content/uploads/no-category/1381t.pdf |
| 25 | Футбол. Взаимодействие линий. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 26 | Футбол. Тактические схемы. | 1 | 0 | 0 | Тактические построения в футболе — Рувики: Интернет-энциклопедия |
| 27 | Футбол. Стандартные положения. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|---|
| 28 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 29 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 30 | Футбол. Анализ игровой деятельности. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 31 | Контрольные нормативы и игры. Контроль тактики. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 32 | Контрольные нормативы и игры. Турнир. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 33 | Контрольные нормативы и игры. Турнир. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 34 | Контрольные нормативы и игры. Анализ. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 | |

9 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|-------|--|------------------|--------------------|---------------------|---|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1 | Вводное занятие. Техника безопасности. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/11/29/vvodnyy-instruktsiy-po-meram-bezopasnosti-dlya |

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|
| 2 | Баскетбол. Совершенствование техники. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 3 | Баскетбол. Комбинации в нападении: «тройка». | 1 | 0 | 0 | https://solncesvet.ru/opublikovannyye-materialyi/basketbol-komandnye-deystviya-v-napad/?ysclid=mhgdeah89y965460102 |
| 4 | Баскетбол. Комбинации в нападении: «восьмерка». | 1 | 0 | 0 | https://dspace.www1.vlsu.ru/bitstream/123456789/4785/1/01524.pdf |
| 5 | Баскетбол. Прессинг по всей площадке. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-basketbolu-obuchayushihsvya-9-klassov-4477817.html?ysclid=mhgdga3a0562250020 |
| 6 | Баскетбол. Анализ игр. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 7 | Баскетбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 8 | Баскетбол. Разбор игровых ситуаций. | 1 | 0 | 0 | Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf |
| 9 | Баскетбол. Судейская практика. | 1 | 0 | 0 | https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/06/10/podgotovka-k-sudeystvu-po-basketbolu |
| 10 | Баскетбол. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 11 | Волейбол. Сложные тактические комбинации. | 1 | 0 | 0 | https://nvsu.ru/ru/Intellekt/2316/2206_Posobie_Pashhenko_A.YU._Krasnikova_O.S._Metod_osnovy_obucheniya_tekhnicheskimi_priemami_v_volejbole_red.pdf?ysclid=mhgdix8ov4 |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|
| | | | | | 46551277 |
| 12 | Волейбол. Прием нападающего удара. | 1 | 0 | 0 | https://nvsu.ru/ru/Intellekt/2316/2206_Posobie_Pashhenko_A.YU._Krasnikova_O.S._Metod_osnovy_obucheniya_tekhnicheskim_priemam_v_volejbole_red.pdf?ysclid=mhgdix8ov446551277 |
| 13 | Волейбол. Групповые действия в нападении. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/concept/169333/ |
| 14 | Волейбол. Учебная игра с тактическими заданиями. | 1 | 0 | 0 | https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-po-voleybolu-v-klasse-2719258.html?ysclid=mhgdkt5ob911097798 |
| 15 | Волейбол. Специальная физическая подготовка. | 1 | 0 | 0 | https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/prochee/spetsial-naia-fizicheskaia-podgotovka-volieibolistov-v-shkolie?ysclid=mhgd16f7v835609060 |
| 16 | Волейбол. Методика тренировки. | 1 | 0 | 0 | https://znanio.ru/media/spetsifika-zadach-sredstv-i-metodov-obucheniya-igre-volejbol-na-urokah-fizicheskoy-kultury-v-9-klassah-2753036?ysclid=mhgd1212g190648453 |
| 17 | Волейбол. Судейская практика. | 1 | 0 | 0 | https://obg-19.narod.ru/literatura/fizra/metodichka_sudejstvo_v_volejbole.pdf |
| 18 | Волейбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 19 | Волейбол. Анализ командной игры. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |

| | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|
| 20 | Волейбол. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 21 | Футбол. Совершенствование технических приемов. | 1 | 0 | 0 | https://xn--jlahfl.xn--p1ai/library/tehnikatakticheskaya_podgotovka_futbolistov_075817.html?ysclid=mhgdo25bdn572971354 |
| 22 | Футбол. Тактика против обороны «в линию». | 1 | 0 | 0 | https://dussh-kumertau.narod.ru/distan/foot/tema-7-taktika-i-takticheskaja-podgotovka.pdf |
| 23 | Футбол. Индивидуальные тактические действия. | 1 | 0 | 0 | https://dussh-kumertau.narod.ru/distan/foot/tema-7-taktika-i-takticheskaja-podgotovka.pdf |
| 24 | Футбол. Игра в неравных составах. | 1 | 0 | 0 | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3234/main/?ysclid=mhgdq1385s420043874 |
| 25 | Футбол. Стандартные положения. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 26 | Футбол. Анализ игр. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 27 | Футбол. Учебная игра. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 28 | Футбол. Учебная игра с анализом. | 1 | 0 | 0 | методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf |
| 29 | Футбол. Судейская практика. | 1 | 0 | 0 | https://multiurok.ru/files/pravila-ighry-i-sudieistvo-sorievnovanii-po-futbol.html?ysclid=mhgdta156d612325121 |
| 30 | Футбол. Итоговый урок. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |

| | | | | | |
|--|---|----|---|---|--|
| 31 | Контрольные нормативы и игры. Итоговое тестирование. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 32 | Контрольные нормативы и игры. Организация турнира. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 33 | Контрольные нормативы и игры. Проведение турнира. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| 34 | Контрольные нормативы и игры. Анализ. Награждение. | 1 | 0 | 0 | Физическая культура - Российская электронная школа |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 0 | 0 | |

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. [Физическая культура - Российская электронная школа](#)
2. <https://infourok.ru/>
3. <https://multiurok.ru/>
4. <https://nsportal.ru/>
5. <https://videouroki.net/>
6. [методические рекомендации по уроку футбол в 5 - 9 кл..pdf](#)
7. [Krasnikova O.S. Uroki basketbola Igrovie uprazhneniya i igri - Uch-metod posobie - 2013.pdf - Яндекс Документы](#)
8. [МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА РАЗДЕЛА УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «Баскетбол» по физической культуре в 7 классе - физкультура, планирование](#)
9. [Методические рекомендации по обучению техническим приемам в волейболе для учащихся 3-6 классов.pdf](#)
10. [Методические рекомендации по подготовке юных волейболистов на уроках физической культуры. 5-9 классы](#)
11. [Методические рекомендации - баскетбол](#)